



# Analyse Transactionnelle

## Cours 101

### **Envie d'aborder la rentrée avec de nouveaux outils relationnels ?**

L'Analyse Transactionnelle (AT) est une théorie de la communication, des schémas de vie, de la personnalité et de la motivation. C'est aussi une méthode d'intervention dans les champs psychothérapie, coaching au sens large et enseignement.

Sa force est de faire le lien entre ce qui se passe dans les interactions entre humains (dimension interpersonnelle) et ce qui se passe à l'intérieur d'un humain (dimension intrapsychique).

Elle le fait dans un esprit humaniste et à travers des concepts simples à aborder.

Le stage 101 est le premier niveau de formation en Analyse Transactionnelle. Il est validé par une attestation reconnue internationalement.

Il permet d'intégrer quelques uns de ces concepts afin de comprendre en quoi ils peuvent être utiles pour améliorer sa relation à soi-même et aux autres.

Formateur : Olivier Colombel  
Dates : 4 et 5 septembre 2026  
Lieu : EAT Paris IdF  
23, rue de Palestro 75002 Paris  
Tel : 01 40 13 02 03  
Mail : eat-paris@orange.fr  
Tarif : 200 € TTC

